

Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º ciclo

Semana 1 - 10 a 14 julho - Grupo 1

| Horário | 2ª feira 10/07/23 | 3ª feira 11/07/23 | 4ª feira 12/07/23 | 5ª feira 13/07/23 | 6ª feira 14/07/23 |
|---------------|--|--|--|---|---|
| 8:30h-9:00h | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) |
| 9:00h-10:30h |  Museu Municipal |  Biblioteca |  Desporto |  Museu Berardo |  Festa CLDS |
| 10:30h-11:00h | Lanche manhã | Lanche manhã | Lanche manhã | Lanche manhã | Lanche manhã |
| 11:00h-12:30h |  Museu Municipal |  Biblioteca |  Desporto |  Museu Berardo |  Festa CLDS |
| 12:30h-14:00h | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre |
| 14:00h-15:00h |  Prevenção Solar Cruz vermelha |  Informática |  Educação Ambiental |  Jogos tabuleiro |  Festa CLDS |
| 15:00h-15:30h | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde |
| 15:30h-17:00h |  Jogos água (balões/pistolas/mangueira) |  Piscina |  Piscina |  Piscina |  Festa CLDS |
| 17:00-17:30 | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) |

Material Necessário para todas as tardes: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)

Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º Ciclo

Semana 2 - 17 a 21 julho - Grupo 1

| Horário | 2ª feira 17/07/23 | 3ª feira 18/07/23 | 4ª feira 19/07/23 | 5ª feira 20/07/23 | 6ª feira 21/07/23 |
|---------------|--|---|---|--|---|
| 8:30h-9:00h | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) |
| 9:00h-10:30h |  Visita Associação Marinheiros |  Teatro |  Basquete |  Centro Ciência Viva |  Demonstração cinotécnica GNR |
| 10:30h-11:00h | | | | | |
| 11:00h-12:30h |  Visita Associação Marinheiros |  Teatro |  Basquete |  Centro Ciência Viva |  Demonstração cinotécnica GNR |
| 12:30h-14:00h | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre |
| 14:00h-15:00h |  Jogos de Mímica |  Informática |  Educação Ambiental |  Jogos tabuleiro |  Cinema |
| 15:00h-15:30h | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde |
| 15:30h-17:00h |  Jogos água (balões/pistolas/mangueira) |  Piscina |  Piscina |  Piscina |  Piscina |
| 17:00-17:30 | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) |

Material Necessário para todas as tardes: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)

Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º ciclo

Semana 3 - 24 a 28 julho - Grupo 1

| Horário | 2ª feira 24/07/23 | 3ª feira 25/07/23 | 4ª feira 26/07/23 | 5ª feira 27/07/23 | 6ª feira 28/07/23 |
|---------------|--|---|--|--|--|
| 8:30h-9:00h | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) |
| 9:00h-10:30h |  Museu Municipal |  Patinagem |  Desporto |  Museu Berardo |  Pesca |
| 10:30h-11:00h | Lanche manhã | Lanche manhã | Lanche manhã | Lanche manhã | Lanche manhã |
| 11:00h-12:30h |  Museu Municipal |  Patinagem |  Desporto |  Museu Berardo |  Pesca |
| 12:30h-14:00h | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre |
| 14:00h-15:00h |  Jogos de Mímica |  Informática |  Educação Ambiental |  Jogos tabuleiro |  Animação jovens JMJ |
| 15:00h-15:30h | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde |
| 15:30h-17:00h |  Jogos água (balões/pistolas/mangueira) |  Piscina |  Piscina |  Piscina |  Animação jovens JMJ |
| 17:00-17:30 | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) |

Material Necessário para todas as tardes: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)

Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º ciclo

Semana 4 - 31 julho a 4 de agosto - Grupo 1

| Horário | 2ª feira 31/07/23 | 3ª feira 01/08/23 | 4ª feira 02/08/23 | 5ª feira 03/08/23 | 6ª feira 04/08/23 |
|---------------|--|---|--|--|---|
| 8:30h-9:00h | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) |
| 9:00h-10:30h |  Ambiente |  Teatro |  Turismo |  Centro Ciência Viva |  Prova Orientação |
| 10:30h-11:00h | | | | | |
| 11:00h-12:30h |  Ambiente |  Teatro |  Turismo |  Centro Ciência Viva |  Prova Orientação |
| 12:30h-14:00h | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre |
| 14:00h-15:00h |  Jogos de Mímica |  Informática |  EDUCAÇÃO AMBIENTAL |  Jogos tabuleiro |  Cinema |
| 15:00h-15:30h | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde |
| 15:30h-17:00h |  Jogos água (balões/pistolas/mangueira) |  Piscina |  Piscina |  Piscina |  Piscina |
| 17:00-17:30 | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) |

Material Necessário para a Piscina: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)

Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º ciclo

Semana 5 - 7 a 11 agosto - Grupo 1

| Horário | 2ª feira 07/08/23 | 3ª feira 08/08/23 | 4ª feira 09/08/23 | 5ª feira 10/08/23 | 6ª feira 11/08/23 |
|---------------|--|---|--|--|--|
| 8:30h-9:00h | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) | Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos) |
| 9:00h-10:30h |  Museu Municipal |  Ambiente |  Desporto |  Museu Berardo |  Judo |
| 10:30h-11:00h | Lanche manhã | Lanche manhã | Lanche manhã | Lanche manhã | Lanche manhã |
| 11:00h-12:30h |  Museu Municipal |  Ambiente |  Desporto |  Museu Berardo |  Judo |
| 12:30h-14:00h | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre | Almoço Brincadeira Livre |
| 14:00h-15:00h |  Jogos de Mímica |  Informática |  EDUCAÇÃO AMBIENTAL |  Jogos tabuleiro |  Cinema |
| 15:00h-15:30h | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde | Lanche tarde |
| 15:30h-17:00h |  Jogos água (balões/pistolas/mangueira) |  Piscina |  Piscina |  Piscina |  Piscina |
| 17:00-17:30 | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) | Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho) |

Material Necessário para a Piscina: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)