

Assiste, Apoia e Participa!

- ARTES MARCIAIS
- STREET BASKET
- MASTER CLASSES
- SNOOKER
- BILHAR
- CICLOTURISMO
- DANÇA
- COLUMBOFILIA
- TIRO AOS PRATOS
- NATAÇÃO PARA BEBÉS
- TIRO COM ARCO
- MALHA
- ORIENTAÇÃO
- HÓQUEI EM PATINS
- TÊNIS
- PADEL
- PESCA
- WORKSHOP'S
- PASSEIO DE MOTORIZADAS
- PATINAGEM ARTÍSTICA

Fun Running...

a corrida/caminhada
mais colorida do mundo!!



Parque de Feiras e Exposições

4, 5 e 6
julho • 2025



Feira Internacional
do Desporto de
Estremoz



4 JULHO | SEXTA - FEIRA

18:30h - Cerimónia de Abertura FIDMOZ 2025

PARCERIA: Todas as Entidades, Clubes, Associações envolvidas
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições de Estremoz - Recinto da Feira
PARTICIPAÇÃO: Clubes e Associações devidamente equipados/identificados

18:30h - Largada de Pombos

PARCERIA: Sociedade Columbófila Rainha Santa Isabel - Estremoz
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições de Estremoz

19:00h - Demonstrações de BOCCIA

PARCERIA: Academia Sénior de Estremoz – Hora do Exercício
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições de Estremoz - Recinto da Feira
PARTICIPAÇÃO: (Gratuita) Aberta a toda a população

19:00h - Pool Português - Torneio FIDMOZ

PARCERIA: Estremoz Pool
ESPAÇO: Estremoz Pool
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (gratuita) Estremoz Pool

19:00h - Padel - FIDMOZ CUP

PARCERIA: Ginásio Vybe
ESPAÇO: Courts Ginásio Vybe
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: Ginásio Vybe: Estremoz Padel Club

19:00h - Tiro com Arco

PARCERIA: ArcoZone
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições - Pavilhão A
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (gratuita) No local

19:00h - Convívio Basquetebol – Treino Aberto

PARCERIA: A.J.E.S.
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (gratuita) No local

19:00h - Demonstração de Ginástica – Traquinas e All Star

PARCERIA: C.F.E.
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições – Pavilhão A

19:00h - Mega Fitness – FIDMOZ 2024

PARCERIA: VYbe
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições – Pavilhão A
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (gratuita) No local ou no Ginásio Vybe

20:30h - Torneio 4X4 Hóquei Patins

PARCERIA: C.F.E.
ESPAÇO: Pavilhão Municipal

5 JULHO | SÁBADO

09:00h - Ténis - FIDMOZ CUP

PARCERIA: FMT - Wellness Academy, Ass. Ténis Alentejo
ESPAÇO: Courts Municipais
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: FMT – Wellness Academy

09:00h - Padel - FIDMOZ CUP

PARCERIA: Ginásio Vybe
ESPAÇO: Courts Ginásio Vybe
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: Ginásio Vybe: Estremoz Padel Club

10:00h - Mega fitness – FIDMOZ

PARCERIA: Ginásio Point Fit
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições – Pavilhão A
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (gratuita) No local ou no Ginásio Point Fit

10:00h - OPEN DAY – Natação para bebés

PARCERIA: C.M.E.
ESPAÇO: Piscinas Municipais
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população (Bebés 6 aos 36 meses)
INSCRIÇÕES: (gratuita) No local

10:00h e 14h30 - Pool Português -Torneio FIDMOZ

PARCERIA: Estremoz Pool
ESPAÇO: Estremoz Pool
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (gratuita) Estremoz Pool

10:00h e 15:00h - Tiro com Arco

PARCERIA: ArcoZone
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições - Pavilhão A
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (gratuita) No local

11:00h - II Demontração de Artes Marciais – FIDMOZ

PARCERIA: Mestre Tristão da Cunha
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições - Pavilhão B
PARTICIPAÇÃO: Vários grupos de todo o país

12:00h - WorkShop – Exercício e Saúde Mental

PARCERIA: Ginásio Point Fit
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições – Auditório
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (gratuita) No local

15:00h - WorkShop – Causas e Consequências de quedas nos Idosos

PARCERIA: Politécnico de Portalegre: Escola Superior de Biociências de Elvas
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições – Auditório
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (gratuita) No local

16:00h - Torneio de BOCCIA

PARCERIA: Academia Sénior de Estremoz – Hora do Exercício
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições - Pavilhão B
PARTICIPAÇÃO: (Gratuita) Aberta a toda a população

16:00h - Torneio 4X4 Hóquei Patins

PARCERIA: C.F.E.
ESPAÇO: Pavilhão Municipal

17:30h - Demonstração de Patinagem Artística

PARCERIA: C.F.E.
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições – Pavilhão A

18:00h - Torneio Basquetebol – 3X3 Estremoz White City

PARCERIA: A.J.E.S.
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: play.fiba3x3.com

18:00h - Torneio de Malha – FIDMOZ

PARCERIA: Andorinhas do Asfalto
ESPAÇO: Mercado Abastecedor
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: Junto da Ass. Andorinhas do Asfalto

18:00h - Inauguração do Mural de Homenagem à Atleta Carolina Mendes

ESPAÇO: Estádio Municipal

18:30h - Vem Treinar com a Carolina – Futebol Feminino FIDMOZ

PARCERIA: Carolina Mendes
ESPAÇO: Estádio Municipal
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população feminina
NSCRIÇÕES: Gabinete de Desporto C.M.E. ou no local

18:00h - Open de Orientação Pedestre – ORI-FIDMOZ 2025

PARCERIA: Clube de Orientação do Alto Alentejo - COAAL
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (Gratuitas) Junto da COAAL

21:00 h - Demonstrações de Dança – GINARTEDANCE

PARCERIA: GINARTE
ESPAÇO: Parque de Feiras
PARTICIPAÇÃO: Vários grupos de dança e ginástica

6 JULHO | DOMINGO

07:00h - Convívio FIDMOZ de Pesca à Carpa

PARCERIA: Clube Pesca Veiros, Espingardaria Lúcio
ESPAÇO: Barragem de Veiros
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: Clube Pesca Veiros, Espingardaria Lúcio

09:00h - Passeio Ciclismo

PARCERIA: Sobe e Desce Team, Grupo do Pedal Estremoz, S.C. Arcoense
ESPAÇO: Partida e chegada no Recinto da Feira, passagem por vários estradas do Concelho
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (gratuita) no local ou junto do Sobe e Desce Team, Grupo do Pedal Estremoz e S.C. Arcoense

09:00h - Ténis - FIDMOZ CUP

PARCERIA: FMT - Wellness Academy, Ass. Ténis Alentejo
ESPAÇO: Courts Municipais
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: FMT – Wellness Academy

09:00h - Padel - FIDMOZ CUP

PARCERIA: Ginásio Vybe, Estremoz Padel Clube
ESPAÇO: Ginásio Vybe
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: Ginásio Vybe: Estremoz Padel Club

10:00h e 14h30h - Pool Português -Torneio FIDMOZ

PARCERIA: Estremoz Pool
ESPAÇO: Estremoz Pool
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (gratuita) Estremoz Pool

10:00h - Tiro aos Pratos – 4ª Prova Convívio FIDMOZ

PARCERIA: Clube Caçadores de Estremoz
ESPAÇO: Campo de Tiro - Estremoz
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (valor dependente da prova) No local

10:00h - Tiro com Arco

PARCERIA: ArcoZone
ESPAÇO: Parque de Feiras e Exposições – Pavilhão A
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (gratuita) No local

14:00h -Torneio FIDMOZ – Open Pool Português

PARCERIA: Sociedade Recreativa Popular Estremocense “Porta Nova”
ESPAÇO: S.R.P. Estremocense
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população.
INSCRIÇÕES: (gratuita) S.R.P. Estremocense

18:00h - Estremoz Fun Running

PARCERIA: Sobe e Desce Team, Rota D'Ossa, Vybe, Studium, U.F. Estremoz
ESPAÇO: Partida e chegada no Recinto da Feira, passagem por vários locais da cidade
PARTICIPAÇÃO: Aberto a toda a população
INSCRIÇÕES: (VALOR: 6€) www.cmestremoz.bo.pt ou na Casa de Estremoz