

Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º ciclo

Semana 1 - 10 a 14 julho - Grupo 2

Horário	2ª feira 10/07/23	3ª feira 11/07/23	4ª feira 12/07/23	5ª feira 13/07/23	6ª feira 14/07/23
8:30h-9:00h	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)
9:00h-10:30h	 Visita Associação Marinheiros	 Teatro	 Turismo	 Centro Ciência Viva	 Festa CLDS
10:30h-11:00h					Lanche manhã
11:00h-12:30h	 Visita Associação Marinheiros	 Teatro	 Turismo	 Centro Ciência Viva	 Festa CLDS
12:30h-14:00h	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre
14:00h-15:00h	 Prevenção Solar Cruz vermelha	 EDUCAÇÃO AMBIENTAL	 Jogos tabuleiro	 Cinema	 Festa CLDS
15:00h-15:30h	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
15:30h-17:00h	 Jogos água (balões/pistolas/mangueira)	 Piscina	 Piscina	 Piscina	 Festa CLDS
17:00-17:30	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)

Material Necessário para todas as tardes: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)

Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º ciclo

Semana 2 - 17 a 21 julho - Grupo 2

Horário	2ª feira 17/07/23	3ª feira 18/07/23	4ª feira 19/07/23	5ª feira 20/07/23	6ª feira 21/07/23
8:30h-9:00h	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)
9:00h-10:30h	 Museu Municipal	 Biblioteca	 Desporto	 Museu Berardo	 Demonstração cinotécnica GNR
10:30h-11:00h	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
11:00h-12:30h	 Museu Municipal	 Biblioteca	 Desporto	 Museu Berardo	 Demonstração cinotécnica GNR
12:30h-14:00h	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre
14:00h-15:00h	 Informática	 Educação Ambiental	 Jogos tabuleiro	 Cinema	 Jogos de Mímica
15:00h-15:30h	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
15:30h-17:00h	 Jogos água (balões/pistolas/mangueira)	 Piscina	 Piscina	 Piscina	 Piscina
17:00-17:30	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)

Material Necessário para todas as tardes: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)

Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º ciclo

Semana 3 - 24 a 28 julho - Grupo 2

Horário	2ª feira 24/07/23	3ª feira 25/07/23	4ª feira 26/07/23	5ª feira 27/07/23	6ª feira 28/07/23
8:30h-9:00h	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)
9:00h-10:30h	 Patinagem	 Teatro	 Judo	 Centro Ciência Viva	 Tênis
10:30h-11:00h					
11:00h-12:30h	 Patinagem	 Teatro	 Judo	 Centro Ciência Viva	 Parque Infantil
12:30h-14:00h	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre
14:00h-15:00h	 Informática	 EDUCAÇÃO AMBIENTAL	 Jogos tabuleiro	 Cinema	 Animação jovens JMJ
15:00h-15:30h	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
15:30h-17:00h	 Jogos água (balões/pistolas/mangueira)	 Piscina	 Piscina	 Piscina	 Animação jovens JMJ
17:00-17:30	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)

Material Necessário para todas as tardes: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)

Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º ciclo

Semana 4 - 31 julho a 4 de agosto - Grupo 2

Horário	2ª feira 31/07/23	3ª feira 01/08/23	4ª feira 02/08/23	5ª feira 03/08/23	6ª feira 04/08/23
8:30h-9:00h	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)
9:00h-10:30h	 Museu Municipal	 Ambiente	 Desporto	 Museu Berardo	 Prova Orientação
10:30h-11:00h	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã	Lanche manhã
11:00h-12:30h	 Museu Municipal	 Ambiente	 Desporto	 Museu Berardo	 Prova Orientação
12:30h-14:00h	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre
14:00h-15:00h	 Informática	 EDUCAÇÃO AMBIENTAL	 Jogos tabuleiro	 Cinema	 Jogos de Mímica
15:00h-15:30h	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
15:30h-17:00h	 Jogos água (balões/pistolas/mangueira)	 Piscina	 Piscina	 Piscina	 Piscina
17:00-17:30	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)

Material Necessário para a Piscina: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)

Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º ciclo

Semana 5 - 7 a 11 agosto - Grupo 2

Horário	2ª feira 07/08/23	3ª feira 08/08/23	4ª feira 09/08/23	5ª feira 10/08/23	6ª feira 11/08/23
8:30h-9:00h	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)	Acolhimento (jogos individuais puzzles/legos)
9:00h-10:30h	 Ambiente	 Teatro	 Turismo	 Centro Ciência Viva	 Pesca
10:30h-11:00h					
11:00h-12:30h	 Ambiente	 Teatro	 Turismo	 Centro Ciência Viva	 Pesca
12:30h-14:00h	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre	Almoço Brincadeira Livre
14:00h-15:00h	 Informática	 Educação Ambiental	 Jogos tabuleiro	 Cinema	 Jogos de Mímica
15:00h-15:30h	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde	Lanche tarde
15:30h-17:00h	 Jogos água (balões/pistolas/mangueira)	 Piscina	 Piscina	 Piscina	 Piscina
17:00-17:30	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)	Jogos rua ou individuais(puzzles/legos/bolas sabão, desenho)

Material Necessário para a Piscina: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)