

## Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º ciclo

Semana 1 - 10 a 14 julho - Grupo 1

| Horário       | 2ª feira 10/07/23  | 3ª feira 11/07/23  | 4ª feira 12/07/23  | 5ª feira 13/07/23   | 6ª feira 14/07/23   |
|---------------|--|--|--|---|---|
| 8:30h-9:00h   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)  | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)  |
| 9:00h-10:30h  | <br>Museu Municipal                             | <br>Biblioteca   | <br>Desporto            | <br>Museu Berardo    | <br>Festa CLDS   |
| 10:30h-11:00h | Lanche manhã   | Lanche manhã   | Lanche manhã   | Lanche manhã  | Lanche manhã  |
| 11:00h-12:30h | <br>Museu Municipal                             | <br>Biblioteca   | <br>Desporto            | <br>Museu Berardo    | <br>Festa CLDS   |
| 12:30h-14:00h | Almoço<br>Brincadeira Livre  | Almoço<br>Brincadeira Livre  | Almoço<br>Brincadeira Livre  | Almoço<br>Brincadeira Livre   | Almoço<br>Brincadeira Livre   |
| 14:00h-15:00h | <br>Prevenção Solar Cruz vermelha               | <br>Informática | <br>EDUCAÇÃO AMBIENTAL | <br>Jogos tabuleiro | <br>Festa CLDS   |
| 15:00h-15:30h | Lanche tarde   | Lanche tarde   | Lanche tarde   | Lanche tarde  | Lanche tarde  |
| 15:30h-17:00h | <br>Jogos água<br>(balões/pistolas/mangueira) | <br>Piscina    | <br>Piscina           | <br>Piscina        | <br>Festa CLDS |
| 17:00-17:30   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)                                 | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)                                      | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)                                  |

**Material Necessário para todas as tardes: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)**

## Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º Ciclo

Semana 2 - 17 a 21 julho - Grupo 1

| Horário       | 2ª feira 17/07/23  | 3ª feira 18/07/23   | 4ª feira 19/07/23   | 5ª feira 20/07/23  | 6ª feira 21/07/23   |
|---------------|--|---|---|--|---|
| 8:30h-9:00h   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)  | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)  | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)  |
| 9:00h-10:30h  | <br>Visita Associação Marinheiros               | <br>Teatro      | <br>Basquete           | <br>Centro Ciência Viva | <br>Demonstração cinotécnica GNR |
| 10:30h-11:00h |  |   |   |  |   |
| 11:00h-12:30h | <br>Visita Associação Marinheiros               | <br>Teatro      | <br>Basquete           | <br>Centro Ciência Viva | <br>Demonstração cinotécnica GNR |
| 12:30h-14:00h | Almoço<br>Brincadeira Livre  | Almoço<br>Brincadeira Livre   | Almoço<br>Brincadeira Livre   | Almoço<br>Brincadeira Livre  | Almoço<br>Brincadeira Livre   |
| 14:00h-15:00h | <br>Jogos de Mímica                             | <br>Informática | <br>Educação Ambiental | <br>Jogos tabuleiro     | <br>Cinema                       |
| 15:00h-15:30h | Lanche tarde   | Lanche tarde  | Lanche tarde  | Lanche tarde   | Lanche tarde  |
| 15:30h-17:00h | <br>Jogos água<br>(balões/pistolas/mangueira) | <br>Piscina   | <br>Piscina          | <br>Piscina           | <br>Piscina                    |
| 17:00-17:30   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)                                | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)  | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)  |

**Material Necessário para todas as tardes: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)**

## Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º ciclo

Semana 3 - 24 a 28 julho - Grupo 1

| Horário       | 2ª feira 24/07/23  | 3ª feira 25/07/23   | 4ª feira 26/07/23  | 5ª feira 27/07/23  | 6ª feira 28/07/23  |
|---------------|--|---|--|--|--|
| 8:30h-9:00h   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)  | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   |
| 9:00h-10:30h  | <br>Museu Municipal                             | <br>Patinagem   | <br>Desporto            | <br>Museu Berardo   | <br>Pesca                 |
| 10:30h-11:00h | Lanche manhã   | Lanche manhã  | Lanche manhã   | Lanche manhã   | Lanche manhã   |
| 11:00h-12:30h | <br>Museu Municipal                             | <br>Patinagem   | <br>Desporto            | <br>Museu Berardo   | <br>Pesca                 |
| 12:30h-14:00h | Almoço<br>Brincadeira Livre  | Almoço<br>Brincadeira Livre   | Almoço<br>Brincadeira Livre  | Almoço<br>Brincadeira Livre  | Almoço<br>Brincadeira Livre  |
| 14:00h-15:00h | <br>Jogos de Mímica                             | <br>Informática | <br>Educação Ambiental | <br>Jogos tabuleiro | <br>Animação jovens JMJ   |
| 15:00h-15:30h | Lanche tarde   | Lanche tarde  | Lanche tarde   | Lanche tarde   | Lanche tarde   |
| 15:30h-17:00h | <br>Jogos água<br>(balões/pistolas/mangueira) | <br>Piscina   | <br>Piscina           | <br>Piscina       | <br>Animação jovens JMJ |
| 17:00-17:30   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)                                | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)                                     | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)   |

**Material Necessário para todas as tardes: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)**

## Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º ciclo

Semana 4 - 31 julho a 4 de agosto - Grupo 1

| Horário       | 2ª feira 31/07/23  | 3ª feira 01/08/23   | 4ª feira 02/08/23   | 5ª feira 03/08/23  | 6ª feira 04/08/23   |
|---------------|--|---|---|--|---|
| 8:30h-9:00h   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)  | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)  | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)  |
| 9:00h-10:30h  | <br>Ambiente                                    | <br>Teatro      | <br>Turismo            | <br>Centro Ciência Viva | <br>Prova Orientação |
| 10:30h-11:00h |  |   |   |  |   |
| 11:00h-12:30h | <br>Ambiente                                    | <br>Teatro      | <br>Turismo            | <br>Centro Ciência Viva | <br>Prova Orientação |
| 12:30h-14:00h | Almoço<br>Brincadeira Livre  | Almoço<br>Brincadeira Livre   | Almoço<br>Brincadeira Livre   | Almoço<br>Brincadeira Livre  | Almoço<br>Brincadeira Livre   |
| 14:00h-15:00h | <br>Jogos de Mímica                             | <br>Informática | <br>EDUCAÇÃO AMBIENTAL | <br>Jogos tabuleiro     | <br>Cinema           |
| 15:00h-15:30h | Lanche tarde   | Lanche tarde  | Lanche tarde  | Lanche tarde   | Lanche tarde  |
| 15:30h-17:00h | <br>Jogos água<br>(balões/pistolas/mangueira) | <br>Piscina   | <br>Piscina          | <br>Piscina           | <br>Piscina        |
| 17:00-17:30   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)                                | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)  | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)                                      |

**Material Necessário para a Piscina: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)**

## Planificação de atividades para o A.T.L./ Férias VERÃO 2023 – 1º ciclo

Semana 5 - 7 a 11 agosto - Grupo 1

| Horário       | 2ª feira 07/08/23  | 3ª feira 08/08/23   | 4ª feira 09/08/23  | 5ª feira 10/08/23  | 6ª feira 11/08/23  |
|---------------|--|---|--|--|--|
| 8:30h-9:00h   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)  | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   | Acolhimento<br>(jogos individuais puzzles/legos)   |
| 9:00h-10:30h  | <br>Museu Municipal                             | <br>Ambiente    | <br>Desporto            | <br>Museu Berardo   | <br>Judo      |
| 10:30h-11:00h | Lanche manhã   | Lanche manhã  | Lanche manhã   | Lanche manhã   | Lanche manhã   |
| 11:00h-12:30h | <br>Museu Municipal                             | <br>Ambiente    | <br>Desporto            | <br>Museu Berardo   | <br>Judo      |
| 12:30h-14:00h | Almoço<br>Brincadeira Livre  | Almoço<br>Brincadeira Livre   | Almoço<br>Brincadeira Livre  | Almoço<br>Brincadeira Livre  | Almoço<br>Brincadeira Livre  |
| 14:00h-15:00h | <br>Jogos de Mímica                             | <br>Informática | <br>EDUCAÇÃO AMBIENTAL | <br>Jogos tabuleiro | <br>Cinema    |
| 15:00h-15:30h | Lanche tarde   | Lanche tarde  | Lanche tarde   | Lanche tarde   | Lanche tarde   |
| 15:30h-17:00h | <br>Jogos água<br>(balões/pistolas/mangueira) | <br>Piscina   | <br>Piscina           | <br>Piscina       | <br>Piscina |
| 17:00-17:30   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)                                | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)   | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)                                     | Jogos rua ou<br>individuais(puzzles/legos/bolas<br>sabão, desenho)                               |

**Material Necessário para a Piscina: - Protetor Solar - Chapéu - Chinelos - Toalha - Fato de Banho / Bikini / Calções - Braçadeiras (caso necessário)**