

Ementa Estremoz Férias 2019

dia	sopa	prato	guarnição	sobremesa
01.07.2019	Creme de cenoura	Almôndegas estufadas	esparguete + salada	Fruta
02.07.2019	Feijão verde	Pescada gratinada	espinafres + salada	gelado
03.07.2019	Creme de legumes	Frango assado	batata frita +arroz+salada	fruta
04.07.2019	Caldo verde	Salada de atum	feijão frade	gelatina
05.07.2019	Creme de alface	Febras de porco	massa espiral + salada	fruta
08.07.2019	Alho Francês	Calamares	arroz de cenoura + salada	fruta
09.07.2019	Abóbora	Esparguete à bolonhesa	salada	pudding
10.07.2019	Canja	Bacalhau gratinado	salada	fruta
11.07.2019	Juliana	Arroz de aves no forno	salada	iogurte
12.07.2019	Creme de Espinafres	Filetes de pescada	puré de batata + salada	fruta
15.07.2019	Lombardo	Hamburguer	esparguete + salada	fruta
16.07.2019	Creme de Ervilhas	Empadão de atum	salada	gelado
17.07.2019	Abóbora com Agrião	Jardineira de porco	salada	fruta
18.07.2019	Passeio			
19.07.2019	Couve flor e cenoura	Pernas de frango estufadas	batata frita +esparregado	gelatina
22.07.2019	Espinafres	Rissóis de pescada	arroz de tomate + salada	fruta
23.07.2019	Canja	Peru estufado	batata corada + salada	pudding
24.07.2019	Creme de Coentros	Filetes de cavala	massa tricolor + salada	fruta
25.07.2019	Passeio			
26.07.2019	Couve branca	lasanha		Gelado

