

## INSTRUÇÕES PARA MANUSEAMENTO DO PÓ COLORIDO

### O que é?

O pó colorido é feito de amido de milho e corante alimentar.

### É perigoso ou venenoso?

O pó colorido é fabricado com componentes naturais e absolutamente seguros para o uso pelas pessoas, assim como para o ambiente. Por ser um pó muito fino, em algumas pessoas pode causar problemas respiratórios. Pessoas asmáticas ou com outros transtornos alérgicos/respiratórios não devem usar este pó.

### O que devo vestir? O pó mancha a minha roupa?

O objetivo é todos os participantes suja-rem-se de pó colorido e, por isso, é aconselhável vestir roupas mais usadas, de preferência brancas, para desta forma melhor realçar as cores. De qualquer das formas este pó é lavável e recomenda-se a lavagem da roupa logo após o evento. Em alguns casos a limpeza poderá ser mais difícil, aconselhando-se a colocar a mesma de molho durante algumas horas.

### É fácil remover o pó do corpo?

Em condições normais é muito fácil remover o pó lavando com sabão e água. No entanto, a transpiração abre os poros e pode ser mais difícil remover o pó do corpo. A solução é simples. Antes do evento, é aconselhável aplicar um creme hidratante para que o pó adira ao creme, conseguindo um contacto mais superficial com a pele e os restos de cor podem ser removidos mais facilmente. Também é recomendado sacudir o pó com um pano seco ou uma toalha antes de tomar banho.

### O que acontece se eu ingerir pó?

O pó é feito à base de ingredientes alimentares e o seu consumo acidental não representa qualquer perigo para a saúde. No entanto, e por ser muito fino, não é aconselhavam a sua ingestão.

### O que acontece se o pó for para os olhos?

Assegura-te que o pó não entra nos olhos. Neste evento é aconselhável usar óculos de sol. Este pó não contém substâncias irritantes ou prejudiciais para os olhos, no entanto tende a absorver a humidade e causar uma temporária nesta área. Se chegar a entrar nos olhos, deves lavar os mesmos com água até que o desconforto desapareça.

### O que acontece ao meu cabelo?

Na maioria dos casos o pó é facilmente lavável. Aconselha-se cuidados redobrados com o cabelo loiro. Por isso deves acondicionar o cabelo com algum óleo. No caso de o cabelo acabar colorido, deves usar um champô anticaspas. Recomenda-se a utilização de champô de limpeza intensa.

### São permanentes?

O pó colorido é concebido para ser completamente biodegradável e lavável com água e sabão. Portanto, é facilmente removido da pele, roupas, cabelos, animais e superfícies lisas, como paredes e chão.

Partilha a felicidade

AS "COLOR BLAST" MAIS épicas DO MUNDO, SÃO REALIZADAS EM Estremoz!



2018



2017



2019



2022



2023

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADORES



PARCEIROS



VIVE ESTREMOZ



ESTREMOZ  
FUN RUNNING

CAMINHADA • DESAFIOS • ANIMAÇÃO MUSICAL

7 JULHO

DOMINGO • 18H00

PARQUE DE FEIRAS E EXPOSIÇÕES

GUIA DO EVENTO

2 0 2 4



# INFORMAÇÕES / RECOMENDAÇÕES AOS PARTICIPANTES

O Município de Estremoz deseja a todos os participantes que se divirtam e aproveitem ao máximo a iniciativa Estremoz Fun Running e informa/recomenda o seguinte:

- Haverá parque de estacionamento onde os participantes e visitantes poderão deixar as suas viaturas;
- Os participantes devem chegar ao local da partida com antecedência que permita efetuar a recolha do kit no secretariado;
- É obrigatório utilizar a t-shirt oficial do evento, fornecida no kit, durante toda a prova que terá início no Parque de Feiras e Exposições;
- Recomenda-se a utilização de roupa usada ou antiga, pois o pó colorido pode danificar as peças de vestuário, não se responsabilizando o Município de Estremoz por danos causados pelo mesmo;
- Recomenda-se ainda a utilização de óculos e/ou quaisquer outros equipamentos de proteção, em caso de alergia ao pó colorido;
- Os ingredientes do pó colorido e os diversos conselhos de utilização constam da informação anexa;
- O saco de pó colorido fornecido no kit deve apenas ser utilizado no final da prova, durante a COLOR BLAST;
- Caso os participantes pretendam, poderão adquirir sacos de pó colorido adicionais junto do secretariado da prova, limitado ao stock existente;
- Durante o percurso todos os participantes devem acatar as indicações e orientações do pessoal afeto à organização e dos agentes da PSP;
- O trânsito automóvel não será cortado, pelo que os participantes deverão circular pelos passeios e ter em atenção o eventual cruzamento com veículos;
- Os participantes deverão atravessar sempre pelas passadeiras;
- O percurso estará sinalizado com setas indicativas alusivas ao evento;

- Ao longo do percurso existirão 6 estações de cor, sendo obrigatório que cada participante atravesse a zona de pulverização de cor;
- Ao longo do percurso existirão zonas onde os participantes serão pulverizados com água e convidados a entrar em contacto com água (WATER STATIONS);
- Existirão dois pontos de fornecimento de água ao longo do percurso (WATER SUPPORT).
- A prova tem uma duração máxima de três horas (das 17h00 às 20h00);
- O Município de Estremoz assegura banhos gratuitos no Estádio Municipal, entre as 19h30 e as 21h00 horas.
- O evento não tem cacifos. Os participantes devem deixar os seus pertences em casa ou no carro.

## ⚠️ LEVANTAMENTO DO COLOR KIT

Pode ser feito no secretariado do evento no **dia da prova (10h às 13h e 16h às 17h)** ou nos dias **5 (19h às 21h) e 6 de julho (10h às 13h e 16h às 20h)** de 2024 na **FIDMOZ** (Feira Internacional do Desporto) no Parque de Feiras, sendo obrigatória a apresentação do bilhete já adquirido. É igualmente possível levantar Color Kits de outras pessoas, desde que se apresentem os bilhetes válidos.

## 🕒 HORÁRIO DAS ATIVIDADES

- 17h45 - **Briefing** Inicial
- 18h00 - Aquecimento / Acesso à zona de partida
- **PARTIDA**
- 19h30 - Animação musical com **DJ S-SILVA**
- **COLOR BLAST**
- 21h00 - Encerramento do evento



### WATER STATIONS

- Mata
- Câmara Municipal
- Jardim
- Piscinas

### WATER SUPPORT

- Castelo
- Piscina

### COLOR STATIONS

- Mata Municipal
- Castelo
- Câmara Municipal
- Jardim
- Piscina Municipal
- Junta de Freguesia
- Color Blast

